I. **Datos de identificación**

NOMBRE QUE IDENTIFIQUE A LA PERSONA, O GRUPO DE FAMILIA O COMUNIDAD

ANCHICO SANCHEZ

Registrar en la ficha de asistencia, PAP030, quienes reciben la atención

II. ACCIONES PROPUESTAS DE TRABAJO

Modalidad: INDIVIDUAL , FAMILIAR X COMUNITARIA **Nivel ATENCIÓN TERAPÉUTICA**

Tema: AFRONTAMIENTO DEL MIEDO

REGISTRO DE LAS ATENCIONES

FECHA	ACTIVIDADES (Describa las acciones llevadas a cabo y los logros o cambios observados en función de los objetivos de la sesión correspondiente, según las orientaciones metodológicas. Es importante incluir algunas frases textuales de las personas atendidas que ilustren cambios o situaciones especiales)
SESIÓN 2 29/09/2022	Realizar seguimiento mediante instrumento "Mi camino en la atención psicosocial". En atención Individual, Familiar y Comunitaria Se da inicio a la sesión de atención psicosocial, realizando la presentación del profesional a cargo y de los cuatro integrantes de la familia **ANCHICO SANCHEZ**, se seguidamente se procede a generar un espacio donde cada integrante de la familia exprese vivencias de la semana, estudio, trabajo, hogar y tiempo libre, a continuación el profesional procede a realizar un pequeño recorderis de la sesión anterior posteriormente se desarrolla la actividad en donde se dan a conocer primeramente los objetivos de la sesión y la importancia que tiene el logro de los mismos para la mitigación o minimización de las afectaciones o daños causados a la familia en el marco del conflicto armado. seguidamente se realizan preguntas orientadoras donde los integrantes de la familia a través de la técnica narrativa y performativa dan cuenta de las situaciones que les están generando miedo como ruidos en la noche, balaceras, peleas, robos entre otras y de las formas de expresión corporal como sudoración, taquicardia, tembladera que generan las distintas emociones, manifiestan sentir pánico por eso muchas veces se abstienen de salir a la calle como para evitar que se produzca una situación de peligro.. Se evidencia el cumplimiento de los objetivos a través de la manifestación que hace la familia sobre cómo identifican y reconocen del miedo y las circunstancia a las que se asocian, comprenden y validan circunstancias asociados a las expresiones de miedo, situaciones del pasado que vivimos cuando estábamos en el pueblo como por ejemplo, los enfrentamientos entre grupos a la vez que identifican formas en las que se ha afrontado el miedo, no salimos a la calle para evitar peligros. Se cierra la sesión y se procede a programar la siguiente.
SESIÓN 3 06/10/2022	Se da inicio a la sesión de atención psicosocial, realizando la presentación del profesional a cargo y de los cuatro integrantes de la familia **ANCHICO SANCHEZ**, se seguidamente se procede a generar un espacio donde cada integrante de la

	familia exprese vivencias de la semana, estudio, trabajo y hogar a continuación el profesional procede a realizar un pequeño recorderis de la sesión anterior posteriormente se desarrolla la actividad en donde se dan a conocer primeramente los objetivos de la sesión y la importancia que tiene el logro de los mismos para la mitigación o minimización de las afectaciones o daños causados a la familia en el marco del conflicto armado. seguidamente se realizan preguntas orientadoras a los integrantes de la familia donde a través de la técnica narrativa y expresiva se desarrolla una conversación basada en preguntas reflexivas que le permiten a la familia reflexionar sobre las estrategias que utilizan los actores del conflicto armado para generar miedo, por lo cual manifiestan que usan la intimidación con las armas, las amenazas y la tortura, de igual manera la familia realiza una reflexión acerca de la funcionalidad del miedo en determinadas situaciones donde ellos se ven expuestos a peligros como balaceras y peleas entre otras a lo cual argumentan que al miedo se le debe dar manejo pero adecuado porque es una reacción normal ante una situación de peligro. Seguidamente reconocen las distintas expresiones personales del miedo entre los integrantes de la familia manifestando reacciones corporales ante el miedo como taquicardia, tembladera, shock donde las personas quedan inmóviles y hasta desmayos. Finalmente se realiza un círculo donde cada integrante enciende una vela y el profesional menciona la frase el miedo sirve cuando….La familia responde: se está ante una situación real de peligro. El miedo no sirve cuando…. es una situación de miedo imaginaria, estas dos frases las expresan los integrantes de la familia evidenciando así el logro de los objetivos propuestos. Se procede a agradecer por colaboración de la familia a cerrar la sesión y programar la siguiente.
SESIÓN 4 **13/10/2022**	Realizar seguimiento mediante instrumento “Mi camino en la atención psicosocial”. En atención Individual, Familiar y Comunitaria Se da inicio a la sesión de atención psicosocial, realizando la presentación del profesional a cargo y de los cuatro integrantes de la familia **ANCHICO SANCHEZ**, seguidamente se procede a generar un espacio donde cada integrante de la familia exprese vivencias de la semana, estudio, trabajo y hogar a continuación el profesional procede a realizar un pequeño recorderis de la sesión anterior posteriormente se desarrolla la actividad en donde se dan a conocer primeramente los objetivos de la sesión y la importancia que tiene el logro de los mismos para la mitigación o minimización de las afectaciones o daños causados a la familia en el marco del conflicto armado. seguidamente se realiza la técnica expresiva de relajación donde los integrantes de la familia manifiestan las emociones que produjo la técnica tales como el sentirse muy relajados y tranquilos y expresan que les sirvió para desestresarse de situaciones del día a día, además de que han podido identificar nuevas estrategias para afrontar el miedo como la relajación, meditación, e ir al gimnasio entre otras, finalmente manifiestan que la técnica de relajación donde se respira de manera profunda es útil ante una situación de miedo porque permite relajar el cuerpo y se puede emplear fácilmente en cualquier lugar y situación. Se procede a agradecer por la asistencia y la colaboración de la familia, se cierra la sesión y se programa la siguiente.

SESIÓN 5 **20/10/2022**	Se da inicio a la sesión de atención psicosocial, realizando la presentación del profesional a cargo y de los cuatro integrantes de la familia **ANCHICO SANCHEZ**, se seguidamente se procede a generar un espacio donde cada integrante de la familia exprese vivencias de la semana, estudio, trabajo, hogar y tiempo libre, a continuación el profesional procede a realizar un pequeño recorderis de la sesión anterior posteriormente se desarrolla la actividad en donde se dan a conocer primeramente los objetivos de la sesión y la importancia que tiene el logro de los mismos para la mitigación o minimización de las afectaciones o daños causados a la familia en el marco del conflicto armado. A continuación se desarrolla la técnica expresiva donde a través de un trabajo artístico se le invita a la familia a que representen la emoción del miedo a través de colores y símbolos y puedan hablar del significado que tiene para cada integrante. seguidamente se procede a indagar el significado de los símbolos `personas armadas, y caras tristes` elaborados por los integrantes de la familia a través de los cuales representan las situaciones que vivieron en el pasado, Berenice manifiesta `estos símbolos representan el temor, la intimidación y el miedo que nosotros como familia sentimos tiempo atrás ahora queremos transformar estas emociones en lo que queremos para nuestro futuro como familia` se evidencia que cada integrante de la familia logra expresar a través de la transformación de los símbolos una proyección que les permite conectar sus emociones del presente con el futuro `ahora realizan una cara feliz, una flor una mariposa y un libro` hija manifiesta: `ahora nos sentimos más tranquilas y relajadas frente a algunas situaciones que nos causaban miedo por ejemplo: quedarme sola en la casa o salir a la calle` la familia manifiesta `ahora somos conscientes de las estrategias que tenemos para afrontar el miedo ya no lo vemos como algo anormal porque es una emoción natural y eso hace que nos sintamos más seguros finalmente se validan las emociones y la proyección que hace la familia como estrategia de afrontamiento cumpliendo así con los objetivos propuesto al inicio de la sesión, se da por finalizada sesión y se procede a programar la siguiente.
SESIÓN 6 **25/10/2022**	Realizar seguimiento mediante instrumento “Mi camino en la atención psicosocial” en atención Individual y Familiar. (En esta sesión NO se realiza seguimiento en la modalidad Comunitaria) Se da inicio a la sesión de atención psicosocial, realizando la presentación del profesional a cargo y de los cuatro integrantes de la familia **ANCHICO SANCHEZ**, se seguidamente se procede a generar un espacio donde cada integrante de la familia exprese vivencias de la semana, estudio, trabajo, hogar y tiempo libre, a continuación el profesional procede a realizar un pequeño recorderis de la sesión anterior posteriormente se desarrolla la actividad en donde se dan a conocer primeramente los objetivos de la sesión y la importancia que tiene el logro de los mismos para la mitigación o minimización de las afectaciones o daños causados a la familia en el marco del conflicto armado. Se procede a realizar la técnica narrativa- performativa donde se efectuará una conversación con la familia que dé cuenta de cuáles son los recursos que mejor les permite afrontar el miedo, ellos manifiestan `la técnica de relajación inhalar y exhalar es la más útil, seguida de ir al gimnasio caminar, escuchar música, meditar y dormir , hemos experimentado

	tranquilidad al hacerlas, vemos que nos calman frente a las situaciones de miedo , estas estrategias nos ayudan a controlar en esas emociones y a sentirnos relajados` se evidencia en gran manera que la familia logra identificar, utilizar y fortalecer esos nuevos recursos para el afrontamiento del miedo. Se cierra la sesión y se programa la siguiente.
SESIÓN 7 **29/10/2022**	Se da inicio a la sesión de atención psicosocial, realizando la presentación del profesional a cargo y de los cuatro integrantes de la familia **ANCHICO SANCHEZ**, se seguidamente se procede a generar un espacio donde cada integrante de la familia exprese vivencias de la semana, estudio, trabajo, hogar y tiempo libre, a continuación el profesional procede a realizar un pequeño recorderis de la sesión anterior posteriormente se desarrolla la actividad en donde se dan a conocer primeramente los objetivos de la sesión y la importancia que tiene el logro de los mismos para la mitigación o minimización de las afectaciones o daños causados a la familia en el marco del conflicto armado. Seguidamente a través de una conversación los integrantes de la familia manifiestan los siguiente `es mucho lo que hemos aprendido con respecto al miedo, ahora pensamos diferente y podemos hacerle frente a esas situaciones de miedo que nos causaban muchos malestares, a raíz de todo lo que se nos ha enseñado ya podemos analizar si la situación de miedo es real o imaginaria y también nos es más fácil controlarnos, desde que empezamos a recibir la atención ya estamos más tranquilas y relajadas porque antes hasta si tocaban la puerta nos daba miedo, hemos logrado mucho` se evidencia los cambios que ha efectuado el proceso de atención psicosocial en la familia con relación a los objetivos propuestos, la familia expresa satisfacción y agradecimiento por la atención brindada por el programa Papsivi y por el profesional a cargo.
SESIÓN 8 **3/11/2022**	**Actividad de cierre** Se inicia la sesión retomando los avances que la familia manifestó en la sesión anterior, seguidamente se procede a tener un momento de retroalimentación donde el profesional refiere a la familia la importancia de recordar y de poner en práctica lo aprendido y de apropiarse de los recursos identificados por la familia con los que harán frente de manera asertiva a esas situaciones que llegan de manera inesperada. Se procede a realizar la evaluación del proceso de atención psicosocial la cual dará cuenta del índice de rehabilitación en relación con las afectaciones que les produjo el conflicto armado. La familia manifiesta total agradecimiento por la atención brindada, el profesional agradece la disposición y la entrega que tuvo la familia durante el desarrollo de todo el proceso de atención psicosocial, se cierra la sesión

SEGUIMIENTO

(EMPLEAR LA FIGURA DE SEGUIMIENTO - Ver Instructivo)

III. MI CAMINO EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Debe ser diligenciado durante el proceso de atención en la sesión 2 , sesión 4 y sesión 6, en las modalidades individual y familiar.. **Y en la sesión 2 y 4 para la atención comunitaria.**

De acuerdo a lo conversado hoy y teniendo en cuenta lo que hemos acordado y queremos lograr con nuestra atención psicosocial, quiero que me indique en este camino, en qué parte se encuentra hoy? (se presenta la imagen del camino)

OBJETIVO DE ATENCIÓN ACORDADO:

Identificar y reconocer las manifestaciones del miedo y las circunstancias a las que se asocian
Comprender y validar los sentimientos asociados a las expresiones del miedo
Identificar formas en que se ha afrontado el miedo

LUGAR MARCADO "MI CAMINO EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL"

FECHA SEGUIMIENTO	Calificación	COMENTARIOS
20/09/2022	**2**	`En este proceso hemos aprendido que el miedo es una emoción natural, algo que no sabíamos y también que podemos expresar nuestras emociones`.
13/10/2022	**3**	`Ya hemos aprendido un poco más, sabemos que hay formas de cómo enfrentar el miedo que no conocíamos y que en el algún momento que se presente la oportunidad podemos usarlas`.
25/10/2022	**5**	`Este proceso nos enseñó a ver como normal el miedo, a sabernos controlar, a analizar las situaciones reales de miedo y a ser más conscientes de las estrategias que podemos usar cuando estemos ante un situación`.

IV. INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN DE RESULTADOS DEL PROCESOS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL:

Deberá diligenciarse por el participante o el grupo, en la última sesión (cierre)
(EMPLEAR LA FICHA DE CALIFICACIÓN SEGÚN MODALIDAD – ver instructivo)

REGISTRO DE LOS RESULTADOS DE LA ADMINISTRACIÓN DEL INSTRUMENTO
Marcar según corresponda: INDIVIDUAL ___, FAMILIAR ___ COMUNITARIA ___

Nº PREGUNTA	Calificación	COMENTARIOS
1	3	`Para nosotros como familia fue muy importante empezar este proceso y también finalizarlo y viendo cómo aprendimos muchas cosas sobre el miedo, siempre vamos a recordar con mucho cariño porque es mucho lo que nos ha enseñado y a cambiado desde que iniciamos`.
2	3	
3	3	
4	3	
5	3	
SUMA	15	
IRH	5.0	

V. CIERRE

Se diligencia en la última sesión.

Comentarios frente a principales logros alcanzados durante las sesiones:

(Describir, los cambios informados y observados en las áreas de lo que se es, de cómo se encuentra, de lo que cuenta y de lo que hace. Señalando de qué manera estos cambios contribuyeron a la mitigación de las afectaciones en su integridad psicobiológica, proyecto de vida y vida en relación.)

En el IRH se identificó un puntaje de 5.0 lo que indica un resultado muy positivo teniendo en cuenta el daño y las afectaciones psicoemocionales que sufrió familia **ANCHICO SANCHEZ,** a partir de ello se evidencia en el primer acercamiento las consecuencias de todo lo generado por el conflicto armado, a través del desarrollo de cada sesión la familia pudo evidenciar sus avances en lo relacionado con la comprensión de las situaciones de miedo y con el empleo de las estrategias suministradas en las sesiones y las que ellos lograron identificar. Cabe resaltar que a través del desarrollo de las sesiones se les facilitaba expresar emociones relacionadas con el miedo que ellos no habían podido manifestar, generándoles así calma, tranquilidad y seguridad. se concluye que hubo avances significativos en el cumplimiento de los objetivos acordados a través de los cuales se logra que la familia finalmente evidencie la capacidad para identificar la funcionalidad del miedo, los recursos y la forma cómo pondrán en funcionamiento las estrategias para afrontarlo, estas experiencias, antes y después del conflicto armado le han permitido a la familia potenciar sus capacidades para afrontar algunas situaciones del pasado y también del presente, además logran proyectarse con relación a su futuro como individuos y como familia ` tener una casa propia, crecer como personas, trabajar e ir a la universidad` en lo relacionado a sus proyectos de vida por lo tanto se puede decir que el proceso de atención psicosocial concluyó de manera exitosa beneficiando de manera sustancial a la familia como objeto de esta atención y con relación a lo anterior se cierra la atención por acuerdo mutuo, alcance de metas propuestas y se evidencia que en la familia se aprecia organización y funcionamiento eficaz con capacidad para enfrentamiento de situaciones de tensión y problemas.

RESUMEN DE ALCANCES DE ATENCIÓN

señalar según tipo de modalidad

INDIVIDUAL	FAMILIAR	COMUNITARIA
1. Niveles de trabajo empleado predominantemente. **1.1.** Consejería y Apoyo 1.1. Atención terapéutica, 2. Motivo de cierre (Seleccione uno) 2.1. Alcance de metas propuestas 2.2. Acuerdo mutuo 2.3. Abandonó o abandonaron el proceso, (se desconoce motivo) 2.4. Dificultades para el acceso y continuidad en atención 2.5. Derivación a atención especializada 2.6. Cambio de municipio de residencia y/o salida del país. 2.7. Factores de contexto y/o ambientales que afectaron continuidad del trabajo. 2.8. Muerte 3. Resumen de los alcances y resultados de la atención INDIVIDUAL (Apreciación del profesional. señalar máximo dos) 3.1. Expresiones de bienestar, satisfacción con restauración en roles y actividades. 3.2. Expresiones de bienestar, por cambios alcanzados. 3.3. Principalmente nuevos sentidos y formas de enfrentar la experiencia de violencia. 3.4. Se identifican formas de enfrentar dificultades eficientes, funcionales. 3.5. Disminución de quejas, persisten algunas áreas con dificultades. 3.6. No hay expresiones de cambios.	1. Niveles de trabajo empleado predominantemente 1.1. Consejería y Apoyo 1.2. X Atención terapéutica. 2. Motivo de cierre (Selección única) 2.1. X Alcance de metas propuestas 2.2. Acuerdo mutuo 2.3. Abandonó o abandonaron el proceso, (se desconoce motivo) 2.4. Dificultades para el acceso y continuidad en atención 2.5. Derivación a atención especializada 2.6. Cambio de municipio de residencia 2.7. Factores de contexto y/o ambientales que afectaron continuidad del trabajo. 3. Resumen de los alcances y resultados de la atención. FAMILIAR. (Apreciación del profesional. señalar máximo dos) 3.1. X Se aprecia organización y funcionamiento eficaz. Con capacidad para enfrentamiento situaciones tensión y problemas 3.2. Organización y funcionamiento aceptable. Con frecuente malestar en los miembros 3.3. Capacidad de la familia para darle nuevos sentido a la experiencia de los hechos de violencia 3.4. No se aprecian cambios relevantes	1. Niveles de trabajo empleado predominantemente. (Seleccione máximo 2) 1.1. Atención comunitaria en situaciones emergentes 1.2. Fortalecimiento colectivo. 1.3. Reconstrucción de memorias 1.4. Reconocimiento Social 2. Motivo de cierre (Selección Única) 2.1. Alcance de metas propuestas 2.2. Acuerdo mutuo 2.3. Abandonó o abandonaron el proceso, (se desconoce motivo) 2.4. Dificultades para el acceso y continuidad en atención 2.5. Derivación a atención especializada 2.6. Cambio de municipio de residencia 2.7. Factores de contexto y/o ambientales que afectaron continuidad del trabajo. 3. Resumen de los alcances y resultados de la atención. COMUNITARIO (Apreciación del profesional. Señalar máximo dos) 3.1. Fomento en Integración, solidaridad y participación de grupo. 3.2. Otras formas de comprensión colectiva de los hechos victimizantes. 3.3. Restauración de algunas prácticas y conmemoraciones 3.4. Compartir y expresar vivencias relacionadas con los hechos victimizantes 3.5. Oportunidad de Capacitación y sensibilización en temas vinculados con conflicto armado 3.6. Reconocimiento y adopción de acciones de protección

Yesenia Cifuentes Sánchez
PSICÓLOGA
TP. 111141

Firma Profesional que diligencia: _____